

Согласовано

16-2017 уч. г.  
Согласовано  
М.П. [подпись]  
М.П. [подпись]



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с  
комбинированного вида № 40



О.А. Ракитянская

Режим  
воспитательно-образовательного  
процесса  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детский сад  
комбинированного вида № 40  
муниципального образования  
Тимашевский район  
на 2016 – 2017 учебный год.

ст. Роговская

## Пояснительная записка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 40 Муниципального образования Тимашевский район в своей работе руководствуется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для ДООУ.

В детском саду функционируют 8 групп: 5 групп общеразвивающей направленности, 1 группа комбинированная (старшая), 1 группа кратковременного пребывания, 1 группа семейного воспитания.

Ежедневный утренний прием детей проводят воспитатели, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья, осматривают кожные покровы, зев, температуру детей и фиксируют в журнале.

Выявленные больные дети, и дети с подозрением на заболевание, в дошкольное учреждение не принимаются; заболевшие в течение дня, изолируются от здоровых детей (временно размещают в изоляторе) до прихода родителей. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более трех дней (за исключением выходных и праздничных дней), дети принимаются только при наличии справки участкового врача - педиатра с указанием диагноза, длительности заболевания, проведенного лечения, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными, а также рекомендаций по индивидуальному режиму.

Режим дня разработан в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20<sup>0</sup> С и скорости ветра более 15 м/с.

Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение.

Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон однократный, продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры.

Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывают первыми. Во время сна детей в спальне присутствует воспитатель или помощник воспитателя.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-х часов.

При реализации основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 40, основанной на образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой для детей младшего возраста от 2 до 4 лет планируем непосредственно образовательную деятельность не более 10 в неделю, в первую половину дня продолжительностью 8-10 мин. Для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет непосредственно образовательная деятельность проводится не более 12-15 раз в неделю, в первую половину дня продолжительностью 25-30 мин.

В теплое время года непосредственно образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

Во время проведения непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью составляют – 10 минут.

	2-я группа раннего возраста	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа	комбинированная (старшая) группа (5-6лет)	подготовительная группа (6-7лет)
объем недельной образовательной (непосредственно образовательная деятельность) нагрузки	10	10	10	10	15	14
Количество непосредственно образовательной деятельности в день	2	2	2	2	3	2-3
продолжительность непосредственно образовательной деятельности	8-10	10	15	20	25	30

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Объем коррекционной помощи детям (непосредственно образовательная деятельность с логопедом, психологом) регламентируют индивидуально.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей сочетается указанная непосредственно образовательная деятельность с занятиями физической культурой и музыкальными.

Домашнее задание воспитанникам дошкольного образовательного

учреждения не задают, исключение – комбинированная группа.

В летний оздоровительный период проводится больше спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий, увеличивается продолжительность прогулок.

В дождливую и ветреную погоду организуется просмотр телепередач и диафильмов в младшей и средней группах – не более 20 мин., в старшей и подготовительной – не более 30 мин.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому воспитанию детей направлена на улучшение состояния здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года.

В ДОУ используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах (в летний период), для детей 5-7 лет непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организовывается на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Занятия по физической культуре для дошкольников проводят не менее 3 раз в неделю. 2 занятия в зале и 1 на свежем воздухе. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- во 2 группе раннего возраста – до 8-10 мин.,
- в 1 младшей группе – 10 мин.,
- во 2 младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

***Закаливание детей включает систему мероприятий:***

- элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, проветривание помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;

- специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и

вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, со строгим соблюдением методических рекомендаций.

Закаливающие мероприятия меняются по силе и длительности в зависимости от сезона года, температуры воздуха в групповых помещениях, эпидемиологической обстановки.

### ***Закаливание воздухом***

- ✓ утренний прием на свежем воздухе
- ✓ воздушные ванны
- ✓ воздушные ванны с упражнениями
- ✓ сон с доступом свежего воздуха
- ✓ контрастные воздушные ванны
- ✓ прогулка в группе в холодную погоду
- ✓ солнечные ванны

### ***Закаливание водой***

- ✓ умывание в течение дня холодной водой
- ✓ полоскание рта прохладной водой
- ✓ топтание по мокрой дорожке
- ✓ ходьба по гальке, залитой водой с мокрой солью
- ✓ контрастное обливание ног

## **Мероприятия по закаливанию детей в МБДОУ д/с комбинированного вида № 40**

### 2-я группа раннего возраста

1. Воздушное закаливание после сна с выполнением общеразвивающих упражнений.
2. Умывание прохладной водой.
3. Ходьба по ковру босиком от 5 до 10 мин.

### 1-я младшая группа

1. Воздушное закаливание после сна с выполнением общеразвивающих упражнений.
2. Ходьба по дорожкам здоровья в течение дня.
3. Умывание прохладной водой.
4. Ходьба по ковру босиком от 5 до 10 мин.

### 2-я младшая группа

1. Воздушное закаливание после сна с выполнением общеразвивающих упражнений.
2. Ходьба по дорожкам здоровья в течение дня.
3. Умывание прохладной водой.
4. Ходьба по ковру босиком от 5 до 15 мин.
5. Дыхательная гимнастика.

### Средняя группа

1. Воздушное закаливание после сна с выполнением общеразвивающих упражнений.
2. Ходьба по дорожкам здоровья в течение дня.
3. Умывание прохладной водой.
4. Ходьба по ковру босиком от 5 до 15 мин.
5. Дыхательная гимнастика.

### Старшая группа

1. Воздушное закаливание после сна с выполнением общеразвивающих упражнений.
2. Ходьба по дорожкам здоровья в течение дня.
3. Умывание прохладной водой.
4. Ходьба по ковру босиком от 5 до 25 мин.
5. Дыхательная гимнастика
6. Растирание стопы ног.

### Подготовительная группа

1. Закаливание с полосканием полости рта солевым раствором.
2. Ходьба по дорожкам здоровья в течение дня.
3. Умывание прохладной водой.
4. Ходьба по ковру босиком от 5 до 30 мин.
5. Ходьба по дорожке здоровья (контрастная вода, с массажными элементами, солевым раствором)
5. Дыхательная гимнастика
6. Растирание стопы ног.

## **Оздоровительный режим**

### *Младший дошкольный возраст*

<b><i>Оздоровительные мероприятия</i></b>	<b><i>Особенности в организации</i></b>
Прием детей на воздухе	Ежедневно, до -15 <sup>0</sup> С
Утренняя гимнастика	Ежедневно, 6-10 мин
Воздушно-температурный режим: - в группе - в спальне	Ежедневно 18-20 <sup>0</sup> С 16-18 <sup>0</sup> С
Сквозное проветривание помещения	2 раза в день, в течение 5-10 мин, до 14-16 <sup>0</sup> С
Одежда детей в группе	Облегченная
Разминка, воздушные и водные процедуры после сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5-10 мин
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раза в день

Целевые прогулки, походы	1 раз в 3 месяца, начиная с 4-х летнего возраста, 40-60 мин
--------------------------	---

**Старший дошкольный возраст**

<b>Оздоровительные мероприятия</b>	<b>Особенности в организации</b>
Прием детей на воздухе	Ежедневно, до -18 <sup>0</sup> С
Утренняя гимнастика	Ежедневно, 10-12мин
Воздушно-температурный режим: - в группе - в спальне	Ежедневно 18 <sup>0</sup> С 16-18 <sup>0</sup> С
Сквозное проветривание помещения	3 раза в день, в течение 10- 15 мин, до 14-16 <sup>0</sup> С
Одежда детей в группе	Облегченная
Разминка, воздушные и водные процедуры после сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5-10 мин
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раза в день 15-20 мин
Целевые прогулки, походы	1 раз в месяц, 60- 120 мин
Физкультминутки	Ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятия, 2-5 мин.

**Схема закаливания детей в МБДОУ д/с № 40**

Группа	осень	зима	весна	лето
2-я группа раннего возраста	Утренний прием на свежем воздухе, воздушные ванны с упражнениями, сон с доступом свежего воздуха, умывание прохладной водой после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)	воздушные ванны с упражнениями, после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)	Утренний прием на свежем воздухе, воздушные ванны с упражнениями, сон с доступом свежего воздуха, умывание прохладной водой после сна, после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)	Утренний прием на свежем воздухе, воздушные ванны с упражнениями сон с доступом свежего воздуха, умывание прохладной водой после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)
1-я младшая группа	Утренний прием на свежем воздухе, воздушные ванны с упражнениями, сон с доступом свежего воздуха, умывание прохладной водой после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)	воздушные ванны с упражнениями, после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)	Утренний прием на свежем воздухе, воздушные ванны с упражнениями, сон с доступом свежего воздуха, умывание прохладной водой после сна, после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)	Утренний прием на свежем воздухе, воздушные ванны с упражнениями сон с доступом свежего воздуха, умывание прохладной водой после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)

2-я младшая группа	Утренний прием на свежем воздухе, воздушные ванны с упражнениями, сон с доступом свежего воздуха, умывание прохладной водой после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедн. 5-6 мин)	воздушные ванны с упражнениями, после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)	Утренний прием на свежем воздухе, воздушные ванны с упражнениями, сон с доступом свежего воздуха, умывание прохладной водой после сна, после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)	Утренний прием на свежем воздухе, воздушные ванны с упражнениями сон с доступом свежего воздуха, умывание прохладной водой после сна, ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Утренняя гимнастика (ежедневно 5-6 мин)
Средняя группа	Утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика (ежедневно 8-10 мин), ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно)	Утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика (ежедневно 8-10мин), ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно)	Утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика (ежедневно 8-10мин), ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно)	Солнечные ванны, сон с доступом свежего воздуха, ходьба по дорожке здоровья на улице, утренний прием на свежем воздухе. Утренняя гимнастика (ежедневно 8-10мин). Ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно)
Комбинированная (старшая) группа	Утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика (ежедневно 8-10 мин), ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Полоскание рта прохладной водой.	Утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика (ежедневно 8-10мин), ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Полоскание рта прохладной водой.	Утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика (ежедневно 8-10мин), ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно) Полоскание рта прохладной водой.	Солнечные ванны, сон с доступом свежего воздуха, ходьба по дорожке здоровья на улице, утренний прием на свежем воздухе. Утренняя гимнастика (ежедневно 8-10мин). Ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно)
Подготовительная группа	Утренний прием на свежем воздухе, Утренняя гимнастика (ежедневно 10-15 мин), ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно)	Утренний прием на свежем воздухе, Утренняя гимнастика (ежедневно 10-15 мин), ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно)	Утренний прием на свежем воздухе, Утренняя гимнастика (ежедневно 10-15 мин), ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно)	Солнечные ванны, сон с доступом свежего воздуха, ходьба по дорожке здоровья на улице, утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика (ежедневно 10-15 мин), ходьба до и после сна по дорожке здоровья в группе (ежедневно)

***С целью организации сбалансированного питания детей в учреждении строго соблюдаются и выполняются:***

- технология приготовления блюд в соответствии с 10-дневным меню;
- выполнение норм и калорийности;
- организация питания в возрастной группе строго по режиму и нормативности.

В ДОУ разработан план мероприятий по улучшению статуса организации питания:

- повышение профессионального уровня работников пищеблока,
- обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности питания детей,



- обеспечение родителей исчерпывающей информацией об организации питания в детском саду,
- обучение детей основам здорового питания,
- формирование культурно-гигиенических навыков.

Питание удовлетворяет физиологическим потребностям детей в основных пищевых веществах и энергии.

При организации питания детей и составления примерного двухнедельного меню руководствуемся рекомендуемым среднесуточным набором продуктов питания настоящих санитарных правил с учетом возраста детей и временем их пребывания в детском саду.

В промежутке между завтраком и обедом организуется дополнительный прием пищи – второй завтрак, включающий напиток или сок и (или) свежие фрукты.

В учреждении имеется примерное меню, рассчитанное на 2 недели, с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания в ДОО для двух возрастных категорий: для детей с 1 года до 3-х лет и для детей от 3 до 7 лет.

При составлении меню и расчетов соблюдается оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), которое составляет 1:1:4 соответственно.

В примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд, кулинарных изделий в один и тот же день или в смежные дни.

Ежедневно в меню включены: молоко, кисломолочные напитки, сметана, мясо, картофель, овощи, фрукты, соки, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, рыбу, сыр, яйцо и другие) 2-3 раза в неделю.

В течение двух недель ребенок получает все продукты в полном объеме.

При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания проводится замена на равноценные по составу продукты. При отсутствии свежих овощей и фруктов в меню включаются соки.

На основании примерного меню ежедневно составляется меню-требование, с указанием выхода блюд для детей разного возраста.

На каждое блюдо заведена технологическая карта.

Для детей разного возраста соблюдаются объемы порций приготавливаемых блюд.

В ДОО проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых блюд (из расчета для детей 3-х лет – 35 мг, для детей 3-7 лет – 50,0 мг на порцию). Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот, кисель и т.п.) после его охлаждения до температуры 15°C (для компота) и 35°C (для киселя) непосредственно перед реализацией. Витаминизированные блюда не подогревают.

Необходимые расчеты и оценку использованного на одного ребенка среднесуточного набора пищевых продуктов проводят 1 раз в десять дней.

По результатам оценки, при необходимости, проводят коррекцию питания в течение следующей недели (декады).

Для обеспечения преемственности питания родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню.

Выдача готовой пищи разрешается только после проведения приемочного контроля бракеражной комиссией в составе повара, представителя администрации ДООУ, медицинского работника.

Результаты контроля регистрируются в специальном журнале.

Масса порционных блюд соответствует выходу блюда, указанному в меню. При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности, блюдо допускают к выдаче только после устранения выявленных кулинарных недостатков.

В ДООУ организован питьевой режим. Используется кипяченая питьевая вода, условие ее хранения не более 3-х часов.

Рабочие столы на пищеблоке и столы в групповых комнатах после каждого приема пищи моют горячей водой с моющими средствами специальной ветошью. Питание детей организуют в помещении групповой комнаты.

Для мытья столовой посуды буфетная оборудована двухгнездными моечными ваннами с подводкой к ним холодной и горячей воды. Ветошь для мытья посуды и протирания столов после использования стирается с применением моющих средств, просушивается и хранится в специально промаркированной таре. Пищевые отходы в группах собирают в промаркированные металлические ведра с крышками.

#### ***Зона игровой территории включает в себя:***

- групповые площадки;
- физкультурную площадку.

Покрытие групповых площадок и физкультурной зоны – насыпное.

Для защиты детей от солнца и осадков на территории каждой групповой площадки установлены тентовые навесы.

Тентовые навесы оборудованы деревянными полами на расстоянии не менее 15 см от земли, безвредными для здоровья детей. Игровые и физкультурные площадки оборудованы с учетом роста-возрастных особенностей детей.

Групповые ячейки для детей младшего дошкольного возраста расположены на 1-м этаже, старшего дошкольного возраста – на 2-м этаже.

В состав групповых ячеек входят:

- место для приема детей и раздевания с условиями хранения верхней одежды и обуви,
- групповая комната (для проведения игр, непосредственно образовательной деятельности и приема пищи),
- спальня,
- буфетная (для подготовки готовых блюд к раздаче и мытья столовой посуды),
- туалетное помещение (отдельное от умывальной).

**Режим дня**  
**МБДОУ д/с комбинированного вида №40**  
**на 2016 – 2017 учебный год**

*Режим дня 2-й группы раннего возраста*  
*(от 1 года 6 месяцев до 2 лет) (с 01.09. – 31.05.)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.40
Непосредственно образовательная деятельность	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10
2 завтрак	9.20 - 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.30
Уход детей домой	17.30

**(с 01.06. – 31.08.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, Развитие движений, <u>утренняя гимнастика</u>	7.00-8.05 8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак ( <i>уборка игрушек, привитие культурно-гигиенических навыков</i> )	8.05 - 8.40
Игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка ( <i>игровая и двигательная организованная и самостоятельная деятельность детей, пальчиковые, хороводные игры, игры с песком и водой, оздоровительные мероприятия</i> )	9.00 – 11.00
2 завтрак (фрукты, соки, кефир)	9.55 -10.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.20

Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-17.30

**Режим дня 1 младшей группы (от 2 до 3 лет)**  
(с 01.09. – 31.05.)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 8.40
Непосредственно образовательная деятельность	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10
2 завтрак	9.20 - 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.30
Уход детей домой	17.30

Примечание: указана общая длительность непосредственно образовательной деятельности, включая перерывы между ними.

**(с 01.06. – 31.08.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, <b>утренняя гимнастика</b>	7.00-8.10 8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные)	9.00 – 11.20

ванны)	
2 завтрак ( фрукты, соки, кефир)	9.55 - 10.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.20 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 - 16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 - 17.30

**Режим дня 2 младшей группы (от 3 до 4 лет)**  
(с 01.09. – 31.05.)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20 - 9.35 9.45 - 10.00
2 завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.30
Уход детей домой	17.30

Примечание: указана общая длительность непосредственно образовательной деятельности, включая перерывы между ними.

**(с 01.06. – 31.08.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, <u>утренняя гимнастика</u>	7.00 - 8.15 8.05 - 8.15

Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40
Игры, подготовка к прогулке	8.40 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны)	9.00 – 11.30
2 завтрак (соки, фрукты, кефир)	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке (игры со строительным материалом, рассматривание иллюстраций, познавательные игры)	15.45 - 16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 - 17.30

**Режим дня средней группы (от 4 до 5 лет)  
(с 01.09. – 31.05.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 9.25 9.35 - 9.50
2 завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

Примечание: указана общая длительность непосредственно образовательной деятельности, включая перерывы между ними.

**(с 01.06. – 31.08.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, <u>утренняя</u>	7.00 - 8.10

<b>гимнастика</b>	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Подготовка к прогулке ( <i>привитие культурно-гигиенических навыков, дидактические игры, беседы и т.п.</i> )	8.45 - 9.00
Прогулка ( <i>формирование навыков самообслуживания, подвижные игры, упражнения в основных видах движения, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию движений, элементы спортивных игр на спортивном участке, оздоровительный бег, целевые прогулки, самостоятельная игровая деятельность, познавательная деятельность, оздоровительные мероприятия.</i> )	9.00 - 11.45
2 завтрак (фрукты, соки, кефир)	10.00 - 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.45 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 - 17.30

**Режим дня комбинированной (старшей) группы (от 5 до 6 лет)  
(с 01.09. – 31.05.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.22 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35
2 завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.30
Уход детей домой	17.30

Примечание: указана общая длительность непосредственно образовательной деятельности, включая перерывы между ними.

**(с 01.06. – 31.08.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, <b><u>утренняя гимнастика</u></b>	7.00 - 8.10 8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Подготовка к прогулке ( <i>привитие культурно-гигиенических навыков, дидактические игры, беседы и т.п.</i> )	8.50 - 9.00
Прогулка ( <i>формирование навыков самообслуживания, подвижные игры, упражнения в основных видах движения, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию движений, элементы спортивных игр на спортивном участке, оздоровительный бег, целевые прогулки, самостоятельная игровая деятельность, познавательная деятельность, оздоровительные мероприятия</i> ).	9.00 - 11.55
2 завтрак (фрукты, соки, кефир)	10.05 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.55 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 - 17.30

***Режим дня подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)***  
**(с 01.09. – 31.05.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
2 завтрак	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 - 12.45



Подготовка к обеду, обед	12.45 -13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 -16.30
Работа по заданию логопеда (подгруппа детей)	15.40 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -17.30
Уход детей домой	17.30

Примечание: указана общая длительность непосредственно образовательной деятельности, включая перерывы между ними.

**(с 01.06. – 31.08.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, <b>утренняя гимнастика</b>	7.00 - 8.15 8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к прогулке	8.55 - 9.00
<b>Прогулка</b> (подвижные игры, упражнения в основных видах движения, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию движений, элементы спортивных игр на спортивном участке, оздоровительный бег, дыхательные упражнения, походы и экскурсии, индивидуальная работа, трудовые поручения, познавательная деятельность, оздоровительные мероприятия.)	9.00 - 12.15
2 завтрак (фрукты, соки, кефир)	10.05 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 - 17.30

**Режим дня группы кратковременного пребывания «Кроха»**

**(с 01.09. – 31.05.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.40

Непосредственно образовательная деятельность	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Уход домой.	9.30 - 11.20

(с 01.06. – 31.08.)

Режимные моменты	время
Игры, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка ( <i>игровая и двигательная организованная и самостоятельная деятельность детей, пальчиковые, хороводные игры, игры с песком и водой, оздоровительные мероприятия</i> ) Уход домой.	9.00 – 11.00

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
МБДОУ д/с комбинированного вида № 40  
на 2016 – 2017 учебный год**

группы	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2-я группа раннего возраста	8.40 – 8.50 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.00 – 9.10 Музыка	8.40 – 8.50 Игры с дидактическим материалом 9.00 – 9.10 Развитие движений	8.40 – 8.50 Музыка 9.00 – 9.10 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	8.40 – 8.50 Игры с дидактическим материалом 9.00 – 9.10 Развитие движений	8.40 – 8.50 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.00 – 9.10 Игры со строительным материалом
1 младшая группа	8.40 - 8.50 Физическая культура 9.00 – 9.10 Рисование	8.40 - 8.50 Музыка 9.00 – 9.10 Развитие речи	8.40 - 8.50 Познавательное развитие 9.00 – 9.10 Физическая культура (на прогулке)	8.40 - 8.50 Развитие речи 9.00 – 9.10 Физическая культура	8.40 - 8.50 Лепка 9.00 – 9.10 Музыка
2 младшая группа	9.20-9.35 Музыка 9.45-10.00 Лепка/ Аппликация	9.20-9.35 ФЭМП 9.45-10.00 Физическая культура	9.20-9.35 Развитие речи 9.45-10.00 Музыка	9.20-9.35 Рисование 9.45-10.00 Физическая культура (на прогулке)	9.20-9.35 Физическая культура 9.45- 10.00 Ознакомление с миром природы

Средняя группа	9.10 – 9.25 Рисование 9.35 – 9.50 Физическая культура	9.10 – 9.25 Музыка  9.35 – 9.50 Развитие речи	9.10 – 9.25 ФЭМП 9.35 – 9.50 Физическая культура (на прогулке)	9.10 – 9.25 Ознакомление с миром природы  9.35 – 9.50 Музыка	9.10 – 9.25 Лепка/аппликация 9.35 – 9.50 Физическая культура
Комбинированная (Старшая) группа	9.00-9.22 Развитие речи  9.35-10.00 Рисование  10.10-10.35 Музыка	9.00 – 9.22 Ознакомление с миром природы 9.35 -10.00 Лепка/ аппликация 10.10-10.35 Физическая культура на улице	9.00-9.22 ФЭМП  9.35-10.00 Рисование  10.10-10.35 Физическая культура	9.00-9.22 Познавательное развитие.  9.55-10.20 Музыка  15.45 – 16.10 Фронтальное логопедическое занятие	9.00 - 9.22 Развитие речи  9.55-10.20 Физическая культура  15.45 – 16.10 Фронтальное логопедическое занятие
Подготовительная группа	9.00-9.30 Развитие речи 9.40- 10.10 Рисование 10.20-10.50 Физическая культура на улице	9.00-9.30 ФЭМП 9.40- 10.10 Познавательное развитие 10.20-10.50 Музыка	9.00-9.30 Физическая культура 9.40- 10.10 Развитие речи	9.00-9.30 Ознакомление с миром природы 9.40- 10.10 Лепка/ аппликация 10.20-10.50 Физическая культура	9.00-9.30 ФЭМП 9.40- 10.10 Рисование 10.20-10.50 Музыка

**Примечание.**

Режим дня составлен с расчетом на 10.5 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режим скорректирован с учетом работы МБДОУ д/с комбинированного вида № 40, времени года, повышения температурного режима в летний период.

Особое внимание уделяется:

- поддержке разнообразия детства; сохранению уникальности и самоценности детства, как важного этапа в общем развитии человека.
- Личностно-развивающему и гуманистическому характеру взаимодействия взрослых (родителей и педагогов) и детей.
- Уважению личности ребенка.
- Проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления отдельных детей, активности в течение суток.
- Реализации программы в формах специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности, в форме творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие ребенка.

Пронумеровано, прошнуровано и  
скреплено печатью

Заведующий МБДОУ № 21  
О.А. Радина



и заверяется  
Секретарь  
Мураталиева Т.А.