



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 40  
О.А. Ракитянская

**План проведения  
Дня открытых дверей в МБДОУ д/с № 40  
«Здоровье сбережение детей в ДОУ»  
4 декабря 2018 года.**

Время	Режимный момент	Группа	Содержание	Ответственные
8.05 – 8.20	<i>Утром по порядку Выходим на зарядку</i>	1 младшая группа	Музыкальная разминка со сказочным героем «В гости к елочке»	Кузнецова О.Ю.
		2 младшая группа	Лого ритмика с элементами нетрадиционного оборудования	Кулиш А.Н.
		Средняя группа	Музыкальная зарядка с родителями.	Кравец И.Н.
		Старшая группа	Занимательная зарядка с применением лого ритмики с участием родителей.	Лютая Е.В.
		Подготовительная группа	Веселая зарядка для взрослых и детей.	Тасовая И.Ю.
		Группа компенсирующей направленности	Зарядка с родителями «Вместе весело шагать»	Поспелова И.А.
9.00- 10.50	<i>На занятиях с утра вприпрыжку скачет детвора. Палочки считает. Рисует и играет.</i>	1 младшая группа	Игровая ситуация «Где живет витаминка?» «Мы простуды не боимся!»	Кузнецова О.Ю.
		2 младшая группа	ООД по физвоспитанию «Веселые зайчата!»	Кулиш А.Н.
		Средняя группа	ООД физкультура на улице «Мы со спортом дружим»	Кравец И.Н.
		Старшая группа	ООД аппликация «Машины едут по улице» Беседа «Физкультура в моей семье»	Лютая Е.В.
		Подготовительная группа	ООД ФЭМП., опыты «Твердое, жидкое» Беседа «Моя семья и физкультура»	Тасовая И.Ю.

		Группа компенсирующей направленности	Физкультурное развлечение с участием родителей «Игры наших родителей»	Поспелова И.А.
10.20-12.20	<i>А потом гулять пора. Собирайся, детвора!</i>	1 младшая группа	Дыхательная гимнастика на свежем воздухе.	Кузнецова О.Ю.
		2 младшая группа	Подвижные игры на ловкость и быстроту реакции.	Кулиш А.Н.
		Средняя группа	Спортивная прогулка «Здоровячек»	Кравец И.Н.
		Старшая группа	Оздоровительный бег по территории детского сада с чередованием дыхательных упражнений	Лютая Е.В.
		Подготовительная группа		Тасовая И.Ю.
		Группа компенсирующей направленности	Спортивные эстафеты с предметами «Быстрее, выше, сильнее!»	Поспелова И.А.
15.50-16.20	<i>Вечером нас ждет игра – Будет весело. Ура!</i>	1 младшая группа	Гимнастика пробуждения «Лесные приключения» С/р игра «Больница», беседа «Осторожно-лекарства!»	Кузнецова О.Ю.
		2 младшая группа	Гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия с родителями: самомассаж «Варежка», дыхательные упражнения по Стрельниковой	Кулиш А.Н.
		Средняя группа	Консультация – практикум для родителей «Здоровье ребенка в ваших руках»	Кравец И.Н.
		Старшая группа	Спортивно-развлекательный досуг «Спортом занимается вся моя семья!»	Лютая Е.В.
		Подготовительная группа	Мастер-шахмат-класс с родителями. Спортивные настольные игры.	Тасовая И.Ю.
		Группа компенсирующей направленности	Консультация для родителей «Профилактика гриппа и ОРВИ»	Поспелова И.А.

Старший воспитатель МБДОУ д/с № 40

*Вас*

Василенко И.П.